



SECOURIR EN ZONE HOSTILE

UN LIVRE DE SECOURISME TACTIQUE À LA PORTÉE DE TOUS

Le livre Secourir en zone hostile écrit par Joël Schuermans vient de paraître. Un livre au sous-titre prometteur : Se traiter ou traiter efficacement un blessé.

PROPOS RECUEILLIS PAR L. VANDERHAEGHEN

Ce livre, le premier en la matière, se présente comme un manuel pratique de secourisme « tactique » pour le grand public. Bien plus qu'un simple manuel de secourisme, ce livre est une invitation à se prendre en charge et à se poser des questions quant à ses capacités physiques et mentales, ses responsabilités de citoyen et ses choix pour l'avenir. Et si, a priori, le sujet pouvait vous sembler rébarbatif et aride, au contraire, il est présenté ici d'une manière très claire et pédagogique. Secourir en zone hostile se lit facilement et même avec un certain plaisir. Voilà enfin un livre de référence accessible, un guide pratique à lire et à relire sans modération. Rencontre avec son auteur, Joël Schuermans, medic pour régions hostiles et/ou isolées.

L.V. : Bonjour Joël, pourriez-vous brièvement vous présenter et nous évoquer votre parcours ?

J.S. : J'ai passé 12 ans à l'armée. Après des études à l'École d'Infanterie, j'ai été sous-officier dans les commandos parachutistes et participé à plusieurs opérations, essentiellement en Afrique. Durant ce temps et les années qui ont suivi, j'ai pris part à des expéditions en haute montagne tout d'abord, en milieu désertique ensuite. Après plusieurs

voyages au long cours en Asie et expériences prolongées en forêt, j'ai repris des études à l'étranger pour boucler un diplôme en sciences paramédicales (DipPara), ainsi que divers modules complémentaires traitant de médecine préhospitalière en régions isolées et austères. J'exerce aujourd'hui en tant que medic et je travaille pour des missions et expéditions en Afrique.

L.V. : Pourquoi avoir eu l'envie d'écrire ce livre ?

J.S. : Deux épisodes complémentaires ont déclenché ce projet en novembre 2015. Le premier déclic a eu lieu dans une chambre d'hôtel de Niamey (Niger) en novembre 2015 alors que j'assistais via les chaînes d'informations en continu aux événements du Bataclan. Directement après, alors que j'étais de retour à Bamako, au Mali, l'action terroriste au Radisson. Dans les 2 cas, des civils se sont retrouvés au milieu d'une scène de guerre momentanée, complètement dépourvus des connaissances suffisantes pour se donner le maximum de chances de survie, de se secourir ou d'aider les autres.

Le second déclic s'est produit alors que je travaillais pour les Nations-Unies comme Officier de Sécurité/Paramedic au Mali. Entre autres missions, il m'a été demandé de former les nouveaux staffs civils amenés à être déployés dans le



Après des soldats indonésiens en déploiement au nord du Mali pour la Minusma.

nord du pays, la partie en guerre. Ils étaient tous préalablement formés aux premiers soins « classiques » et, à nouveau, la plupart n'avaient aucune idée de la manière d'appliquer leurs connaissances « civiles » dans une situation chaotique et dangereuse. Lors de ces formations, à chaque fois, la demande était la même : « Existe-t-il un support qui pourrait nous permettre d'en savoir plus, de réviser ce qu'on vient d'apprendre ? » Et je n'avais rien à leur proposer, car tout ce qui existait comme livre était en anglais

et souvent d'un niveau pas adapté au citoyen non armé ou non formé médicalement. Alors, je me suis lancé dans le projet de proposer un livre accessible, orienté efficacité et pragmatisme à destination de civils, armés ou non.

L.V. : À qui s'adresse Secourir en zone hostile ? Est-il à la portée de tous ?

J.S. : Ce livre est destiné à tout citoyen possédant peu ou pas de connaissances de premiers soins, mais également aux civils et professionnels armés (policiers, agents de protection...) ou non armés (pompiers, ambulanciers, agent de sécurité...) déjà formés qui souhaitent une ressource supplémentaire pour ces cas spécifiques d'intervention (attentat, agression, catastrophe, explosion...). Ce guide pourrait également être un bon outil pour les formateurs et instructeurs de premiers secours/soins qui souhaitent intégrer ces notions dans leurs programmes.

L.V. : Pourquoi est-il important de se former au secourisme tactique en tant que « simple » civil ?

J.S. : On ne porte pas secours de la même manière pendant ou après une fusillade que lors d'une brûlure dans une cuisine, à la maison. La nature des plaies, le contexte sécuritaire, le niveau de stress et les possibilités d'intervention de l'aide médicale professionnelle seront très différents. En cas de blessures lors d'une situation dégradée, la victime est, dans un premier temps, sa meilleure chance de survie. Lors d'une attaque dans un hôtel, par exemple, avec de nombreux blessés et tués, il est clair que durant les premières minutes, probablement durant toute l'attaque et peut-être même encore un long moment après, les victimes doivent se prendre en charge elles-mêmes dans la mesure de leurs capacités individuelles et collectives. Et pour

certaines blessures, les premières minutes sont décisives. Un geste simple bien exécuté peut faire la différence entre la vie et la mort du blessé, mais il doit être fait de suite et bien avant l'arrivée des secouristes professionnels.

L.V. : Votre livre est très complet et détaillé. Chaque étape de la prise en charge d'un blessé est bien expliquée. Peut-on se dire que l'on est formé suite à la lecture de votre livre ? Un manuel est-il suffisant ?

J.S. : Disons que le livre est une bonne sensibilisation, une entrée en matière sérieuse, puis un bel outil pour rafraîchir les connaissances. Afin d'avoir le propos le plus pertinent et efficace pour le lecteur, j'ai demandé à 6 professionnels de « grade » et expérience médicale différents de composer un comité de lecture. Ils possèdent tous un sérieux bagage de formateur et leurs remarques m'ont permis de produire un guide compréhensible aux savoirs directement exploitables par le lecteur. Après, cela reste un livre et rien ne remplacera l'échange avec des professionnels expérimentés ; échanges qui ne sont possibles que sur une formation de qualité. C'est un tout : il faut lire, regarder, pratiquer, s'entraîner, réviser et... recommencer !

L.V. : Votre mot d'ordre est « Stay safe, sharp and ready ». Qu'est-ce que cela signifie ?

J.S. : C'est comme un mantra qui me sert au boulot, dans ma vie sociale et privée, mais aussi dans les formations que je donne, les articles que j'écris. On pourrait le traduire par « Restez en sécurité/prudent, ai-

guisé et prêt ». Selon moi, ça résume l'état d'esprit nécessaire pour une résilience accrue. Ça donne au « pratiquant » du mantra, une philosophie d'être dès qu'on sort hors de sa zone sûre. Le mantra évoque d'être prudent en repérant l'anormal du normal et en anticipant, d'être entraîné, d'avoir des connaissances à jour et d'être en forme tout en ayant le minimum sur soi pour réagir rapidement et mettre ses divers savoirs en œuvre.

L.V. : Quels sont vos projets pour l'avenir ? Un prochain livre est-il prévu ?

J.S. : Entre mes missions à l'étranger, je continue d'écrire la rubrique médicale des magazines Survival et Opérations Spéciales. En parallèle, je poursuis un cursus académique en médecine en milieu austère et isolé, dans l'idée de toujours davantage me spécialiser. Je souhaite à présent travailler, instruire et écrire autour de la question de la résilience médicale pour les personnes non professionnelles en cas d'effondrement de la normalité ou d'expéditions en milieu austère et éloigné de toute aide. Je songe donc à un tome 2 de ce livre qui porterait sur ces thématiques.

L.V. : Merci Joël d'avoir accepté de répondre à nos questions. Un dernier mot pour la fin ?

J.S. : Stay safe, sharp and ready ! ■

Le livre est disponible sur le site de la librairie Le hussard au prix de 27 euros

